

# ヤクルト 健康ビデオライブラリーのご案内

ヤクルトでは「私たちは、生命科学の追究を基盤として、世界の人々の健康で楽しい生活づくりに貢献します。」という企業理念のもとに、人間の健康を腸内細菌叢とのかかわりからとらえ、乳酸菌、ビフィズス菌などの有用微生物の研究とその利用に取り組んでまいりました。

このビデオライブラリーも、皆さまの健康づくりにお役立てるべく、ご案内しております。

各種勉強会、講習会などにご活用ください。

## 【目 次】

A. プロバイオティクス	1
B. 健康づくり	2
食生活・栄養・食育	
運動・口コモティブシンドローム	
たばこ・アルコール・薬物	
睡眠・メンタルヘルス	
C. 生活習慣病・その他疾病	7
生活習慣病予防	
糖尿病	
高血圧・脂質異常症	
がん	
その他疾病	
D. 免疫・感染症	10
E. 食品衛生・食中毒予防	11
F. 高齢者関連	15
介護	
食生活・嚥下	
認知症	
転倒予防	
G. 口腔衛生	19
H. その他（救急救命・環境他）	19

\*題名の下にCD-ROMと記載のないものは全てDVDです。

\* [New] は2020年改訂版で新規導入したDVDです。